

### Dati anagrafici

---

- Nome **MANUELA**
- Cognome **CARRARA**
- Nazionalità **ITALIANA**
- Nata a **VARESE il 28/09/1969**
- Telefono **366 40 48 195**
- e-mail **[info@carrarapodologa.it](mailto:info@carrarapodologa.it)**

### Istruzione e formazione

---

- **2013** Laurea triennale in **PODOLOGIA** conseguita presso l'**Università degli Studi di Milano** con sede operativa presso l'**ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI** di Milano.  
  
Titolo Tesi: *Brevita' del tricipite surale: trattamento conservativo, con particolare riguardo all'aspetto educativo*  
  
Voto di laurea 103/110
- **2010** Diploma di **MATURITA' PROF. TECNICO DEI SERVIZI SOCIALI** conseguito presso l'istituto **L. EINAUDI** di Varese  
Voto di diploma 78/100
- **1990** Diploma di **MASSOFISIOTERAPISTA** conseguito presso l'**ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI** di Milano
- **1987** **ATTESTATO di ESTETISTA** conseguito presso **C.F.P.** di Varese

### Esperienze professionali

---

- **Febbraio 2014 a oggi**  
Podologa presso lo **STUDIO DI PODOLOGIA DOTT.SA BURIGOTTO**, via Valfurva, 2 - Milano  
  
Podologa presso **SAN CAMILLO PROGETTO ASSISTENZA**, via Lungolago di Calcinate 88, Varese



- **1996 - 2010**  
Massofisioterapista presso il AMBULATORIO FISIOTERAPICO SIRIO srl,  
P.za Giovanni XXIII, 13 - Varese (con mansioni di massaggio terapeutico, rieducazione di gruppo e individuale, terapia strumentale.)
  
- **1994 - 1996**  
Massofisioterapista presso l'AMBULATORIO DI TERAPIA FISICA  
E GINNASTICA MEDICA (ora Euro Centro),  
P.za Montegrappa, 4 Varese -  
(con mansioni di massaggio terapeutico,  
rieducazione di gruppo e individuale, terapia strumentale.)
  
- **1991 - 1993**  
Masso fisioterapista presso la squadra di pallavolo femminile  
MISSONI SPORT - ECOCLEAR DI SUMIRAGO (VA) serie A2 e A1  
(con mansioni di massaggio pre e post-gara, prevenzione e  
trattamento infortuni, terapia strumentale.)
  
- **1990 - 1992**  
Massofisioterapista presso il CENTRO FISIOTERAPICO SIRIO di  
Francioli via Adamoli, 16 - Varese  
(con mansioni di massaggio terapeutico,  
rieducazione di gruppo e individuale, terapia strumentale.)
  
- **1989**  
Stagione estiva presso il VILLAGGIO TURISTICO VACANZE,  
di Arbatax (NU) con mansioni di estetista, massofisioterapista,  
gestione bazar, piccoli ruoli nell'animazione.
  
- **1988 - 1990**  
Tirocinio formativo massofisioterapista presso il CENTRO  
SPORTIVO/ FISIOTERAPICO SOGLIANO  
Via Don Rimoldi (ang. via Sanvito S.) - Varese
  
- **1987**  
Stagione estiva presso il CENTRO ESTETICO ENRICA  
di Porto Cervo (NU) con mansioni di estetista, gestione bazar.

## Lingue

---

- **Inglese:** base
- **Francese:** base



## Competenze informatiche

---

- Uso del Computer e gestione dei file
  - Elaborazione testi (Word)
  - Foglio elettronico (Excel)
  - Basi di dati (Access)
  - Strumenti di presentazione (power point)
- } : base

## Caratteristiche e capacità personali

---

- Predisposizione all'approccio globale e multidisciplinare, nella presa in carico del paziente
- Predisposizione al lavoro in équipe
- Buone doti comunicative e relazionali nei confronti del paziente, in special modo se anziano
- Buone capacità organizzative
- Buona manualità, riguardo i trattamenti diretti sul paziente

## Hobby e interessi

---

- Varie attività sportive a livello amatoriale (nuoto, subacquea, corsa, mountain bike, sci di fondo, trekking)
- Viaggi
- Musica
- Enigmistica

## Patente B, automunita

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

